



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
गण्डकी आयुर्वेद औषधालय
कास्की, गण्डकी प्रदेश, नेपाल

मिति:-२०७९/१२/१३

सूचना

सूचना

सूचना

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयको योग हलमा दैनिक विहान ०५:३० देखि ०६:३० नियमित १ घण्टा योग अभ्यास कार्यक्रम संचालनमा रहेको जानकारी गराइन्छ। नियमित योग अभ्यास कार्यक्रममा सहभागी भइ स्वस्थ रहनु हुन सबैमा अनुरोध छ ।

.....
डा. कुमार कासुला
आयुर्वेद चिकित्सक
(अधिकृतस्तर आठौं)